

CHUYÊN ĐỀ 5.

HỆ THỐNG HOẠT ĐỘNG HỖ TRỢ SINH VIÊN

NỘI DUNG

- 1) Giới thiệu Bộ phận Hỗ trợ sinh viên (chức năng, nhiệm vụ; các cách liên hệ...)
- 2) Kế hoạch tổ chức các hoạt động hỗ trợ sinh viên trong năm 2021 – 2022
- 3) Hoạt động đào tạo, huấn luyện và trải nghiệm kỹ năng mềm
- 4) Hoạt động Đổi mới sáng tạo và Khởi nghiệp
- 5) Các hoạt động hỗ trợ sinh viên nổi bật
- 6) Chia sẻ những kinh nghiệm, kỹ năng cần thiết trong giai đoạn học tập đại học

CÁC NỘI DUNG CHI TIẾT

5.1. Giới thiệu Bộ phận Hỗ trợ sinh viên theo chức năng nhiệm vụ được phân công

5.1.1. Bộ phận hỗ trợ sinh viên trực thuộc trung tâm tuyển sinh và truyền thông, có chức năng, nhiệm vụ thực hiện các hoạt động sau:

1. Hỗ trợ sinh viên trong các sinh hoạt, cuộc sống hàng ngày như chỗ ở, việc làm thêm, hướng dẫn làm các loại giấy tờ, hồ sơ liên quan... giúp các bạn yên tâm học tập;
2. Hỗ trợ tư vấn học vụ, tư vấn các hoạt động nghiên cứu khoa học; hỗ trợ tham quan thực tế, thực tập, kiến tập... giúp các bạn học tập và nghiên cứu tốt trong môi trường đại học
3. Hoạt động tư vấn tâm lý học đường, giúp các bạn tự tin, bản lĩnh giải quyết các vấn đề giới tính, tình cảm, các mối quan hệ xã hội
4. Hoạt động đào tạo, huấn luyện, trải nghiệm kỹ năng mềm... giúp sinh viên hình thành các kỹ năng cần thiết để trưởng thành hơn trong cuộc sống, hoà nhập tốt trong môi trường lao động, có ý thức vươn lên trong cuộc sống
5. Tổ chức các hoạt động ngoại khoá, các cuộc thi, các hoạt động xã hội... sinh viên vận dụng lý thuyết vào thực tế, học đi đôi với hành, nâng cao kiến thức, kỹ năng và thái độ sinh viên.
6. Kết nối doanh nghiệp giới thiệu việc làm, tìm kiếm các nguồn tài trợ, hỗ trợ cho sinh viên như học bổng, tài trợ nghiên cứu khoa học, các dự án khởi nghiệp
7. Hoạt động Đổi mới sáng tạo và Khởi nghiệp, giúp sinh viên hình thành tư duy sáng tạo trong việc giải quyết vấn đề, tạo môi trường, điều kiện để các ý tưởng, dự án của sinh viên thành hiện thực

5.1.2. Giới thiệu kênh thông tin hỗ trợ sinh viên

Bộ phận hỗ trợ sinh viên – TT Tuyển sinh và truyền thông Tầng trệt nhà F

Cơ sở 140 Lê Trọng Tấn, Phường Tây Thạnh, Quận Tân Phú, TP.HCM

Điện thoại văn phòng TT: (028) 6270 6275

Hotline: 0963621124; 0878858725

Kênh Facebook: <https://www.facebook.com/hotrosinhvienssc>

Kênh Zalo: <https://zalo.me/84878858725>

Email: hotrosinhvien@hufi.edu.vn

Website: vieclam.hufi.edu.vn

Hộp thư tư vấn tâm lý: trongnhan_tuvantamsinhly@hufi.edu.vn;

maithao_tuvantamsinhly@hufi.edu.vn.

5.2. Kế hoạch tổ chức các hoạt động hỗ trợ sinh viên trong năm 2020 – 2021

Trong năm 2020 – 2021, trung tâm hỗ trợ sinh viên tập trung tổ chức các hoạt động sau:

T T	Nội dung	Thời gian	Ghi chú
1	Đào tạo Kỹ năng mềm	- HK1: tháng 10 – 12 - HK2: tháng 3 – 6 - Học kỳ hè: tháng 7 – 8	
2	Đổi mới sáng tạo và khởi nghiệp	Môn học này được đưa vào chương trình khung chính khóa với môn tự chọn sinh viên đăng ký học theo lịch đăng ký học phần trong từng học kỳ	
3	Tổ chức các cuộc thi	Cuộc thi Tìm kiếm Ý tưởng khởi nghiệp diễn ra 02 năm một lần (từ tháng 5 đến tháng 8 hàng năm) Các cuộc thi tài năng HUFI, học thuật, trải nghiệm kỹ năng: tổ chức định kỳ	
4	Tổ chức các chuỗi hội thảo, seminar, talkshow, ...	Thường xuyên	
5	Giới thiệu chương trình mentor, giao lưu doanh nhân, CEO nổi tiếng, cựu sinh viên thành đạt,...	Định kỳ 02 tháng/lần	
6	Chương trình phỏng vấn tuyển dụng việc làm, thực tập	- Tổ chức chương trình Demo Phỏng vấn thử thành công thật: tháng 03, 09 hàng năm - Tổ chức chương trình Ngày hội việc làm vào tháng 04, 10 hàng năm - Chương trình phỏng vấn tuyển dụng làm partime, fulltime cho sinh viên có nhu cầu: 01 tháng/lần	

		- Thông tin tuyển dụng đăng trên trang website: vieclam.hufi.edu.vn	
7	Chương trình Tư vấn Tâm sinh lý sinh viên	Chương trình diễn ra thường niên hàng tháng bằng hình thức offline và online “Livestream định kỳ vào thứ 7 của cuối tháng” Kênh Hộp thư - Anh Nguyễn Trọng Nhân: trongnhan_tuvantamsinhly@hufi.edu.vn - Chị Huỳnh Mai: maithao_tuvantamsinhly@hufi.edu.vn Trực tiếp: tại Văn phòng chia sẻ và tư vấn (phòng C202 - HUFI) vào lúc 8g00 - 11g00 sáng thứ 7 tuần cuối cùng của các tháng	
8	Hoạt động tham quan doanh nghiệp, ngoại khóa dành cho sinh viên	- Tham quan Doanh nghiệp vào tháng 11, 12 dành cho sinh viên năm nhất. - Hoạt động ngoại khóa, team building vào tháng 11, 12	
9	Các chương trình livestream dành cho sinh viên	Định kỳ 2 tuần/lần	

5.3. Hoạt động đào tạo, huấn luyện và trải nghiệm kỹ năng mềm

5.3.1. Hoạt động Đào tạo, Huấn luyện

Phổ biến quy định tổ chức chương trình huấn luyện kỹ năng mềm cho sinh viên chính quy trong trường quyết định số 1123/QĐ-DCT ngày 16/8/2016

- 1) Quy định bắt buộc chuẩn đầu ra đối với sinh viên phải tích lũy đủ 4 kỹ năng trong danh mục 10 kỹ năng
- 2) Giới thiệu lộ trình nhóm kỹ năng học theo sinh viên năm 1, 2, 3, 4
- 3) Thời lượng học 10 tiết/1 kỹ năng/2 buổi
- 4) Khung thời gian học: Các buổi tối và thứ 7, chủ nhật
- 5) Tổ chức lớp: tổ chức 03 đợt trong năm (học kỳ 1, học kỳ hè và học kỳ 2) sinh viên đăng ký theo nguyện vọng theo lịch thông báo trên cổng thông tin sinhvien.hufi.edu.vn
- 6) Đội ngũ tham gia huấn luyện: Chuyên gia huấn luyện kỹ năng mềm trực tiếp giảng dạy huấn luyện cùng các hoạt động trải nghiệm thực hành rèn luyện kỹ năng.
- 7) Học phí: miễn phí (4 kỹ năng)
- 8) Sinh viên được cấp chứng chỉ kỹ năng mềm sau khi tích lũy đủ 04 kỹ năng

5.3.2. Hoạt động Trải nghiệm

Điểm nhấn quan trọng trong việc học tập kỹ năng mềm tại HUFI là các sinh viên có điều kiện và môi trường để vận dụng, rèn luyện những kỹ năng được học. Thông qua

các hoạt động trải nghiệm, các bạn sẽ hình thành những kỹ năng cần thiết. Các hoạt động trải nghiệm HUFI tổ chức rất đa dạng và phong phú, một số hoạt động đã thực hiện thu hút nhiều SV tham gia:

- 1) Tổ chức các cuộc thi, bài tập thực hành thực tế rèn luyện kỹ năng mềm
- 2) Tổ chức các hoạt động tham quan thực tế, trải nghiệm thực tế tại doanh nghiệp...
- 3) Các hoạt động giao lưu, kết nối với doanh nghiệp, các doanh nhân thành đạt, các tấm gương sáng trong các lĩnh vực, hoạt động.
- 4) Các hoạt động xã hội, thiện nguyện.
- 5) Các phong trào đoàn thể, các hoạt động tại các CLB...

Trong suốt năm học, nhà trường tổ chức rất nhiều hoạt động trải nghiệm, ngoại khóa để SV có thể chủ động bố trí thời gian, lựa chọn các hoạt động phù hợp để tham gia. Bên cạnh đó, HUFI còn kết nối với các đơn vị tổ chức khác như Thành Đoàn TP.HCM, Hội SV Việt Nam, các CLB doanh nhân... tạo điều kiện để sinh viên tham gia, thể hiện bản thân, học hỏi nhiều kiến thức, kỹ năng hữu ích thông qua các hoạt động của những đơn vị này.

5.4. Hoạt động Đổi mới sáng tạo và Khởi nghiệp

Giới thiệu về hoạt động Đổi mới sáng tạo & khởi nghiệp và chính sách dành cho hoạt động hỗ trợ khởi nghiệp cho sinh viên

- 1) Đào tạo: Môn tự chọn trong chương trình đào tạo từng chuyên ngành
- 2) Số tiết: 30 tiết
- 3) Tổ chức: Sinh viên đăng ký học vào đầu các học kỳ năm học ĐKHP theo lịch chung của nhà trường
- 4) Giới thiệu cuộc thi tìm kiếm ý tưởng khởi nghiệp cấp và cấp tỉnh, bộ,...
- 5) Giới thiệu chương trình mentor, giao lưu doanh nhân,... định kỳ 02 tháng/lần truyền động lực, mentor, mentee, coach, kết nối nhà đầu tư,... hỗ trợ phát triển ý tưởng dự án khởi nghiệp sinh viên
- 6) Giới thiệu kinh phí hỗ trợ sinh viên phát triển ý tưởng, dự án khởi nghiệp

5.5. Các hoạt động hỗ trợ sinh viên nổi bật

- Các hoạt động hỗ trợ sinh viên, đặc biệt các bạn Tân sinh viên để các bạn nhanh chóng hoà nhập môi trường mới, có điều kiện thuận lợi để học tập và rèn luyện, như: tìm nhà trọ, KTX; tìm kiếm việc làm thêm, hướng dẫn, hỗ trợ các thủ tục, các quy trình có liên quan để các bạn sinh viên dễ dàng thực hiện (thủ tục nhập học; thủ tục cấp phát các loại giấy tờ, giấy xác nhận; các thủ tục liên quan học vụ và NCKH...);

- Tổ chức các chương trình, talkshow, livestream... với các chủ đề tạo động lực cho sinh viên, chia sẻ những kinh nghiệm học tập, những kinh nghiệm trong cách đối diện, giải quyết nhiều vấn đề thực tế mà sinh viên gặp phải (đa cấp, các thủ đoạn lừa đảo nhắm đến sinh viên; các sai lầm thường gặp trong giới sinh viên...);

- Hỗ trợ sinh viên trong việc tìm kiếm, giới thiệu các việc làm phù hợp (làm bán thời gian và toàn thời gian sau khi tốt nghiệp. Bộ phận hỗ trợ sinh viên là đơn vị chuyên trách, phụ trách giới thiệu việc làm cho sinh viên nhà trường, hiện tại Bộ phận hỗ trợ sinh viên đã kết nối với gần 1000 doanh nghiệp, đơn vị trong cả nước và cả các đơn vị hợp tác lao động lao nước (Nhật Bản, Đài Loan...); định kỳ Bộ phận hỗ trợ sinh viên tổ chức các ngày hội tuyển dụng, hội chợ việc làm để tạo cầu nối giữa sinh viên và Doanh nghiệp trong tuyển dụng và tìm việc. Các sinh viên khi có nhu cầu tìm việc có thể liên hệ Bộ phận hỗ trợ sinh viên để được giới thiệu việc làm nhanh chóng, phù hợp, uy tín và miễn phí.

5.6. Chia sẻ những kinh nghiệm trong giai đoạn học tập đại học

Khoảng thời gian sinh viên trên giảng đường đại học là giai đoạn thanh xuân, đẹp nhất của đời người; các bạn sinh viên hãy sống hết mình với những đam mê, khát vọng tuổi trẻ, hãy để 04 năm đại học trôi qua thật đẹp và nhiều ý nghĩa. Sau đây là những hoạt động các bạn nên chú tâm học tập, rèn luyện và trải nghiệm:

*Ba hoạt động không thể tách rời trong 04 năm đại học của các sinh viên là **Học tập – Rèn luyện – Trải nghiệm***

Hoạt động học tập: các bạn hãy học thật tốt một chuyên môn, một ngành nghề mình yêu thích, ngay trong năm đầu tiên nếu các bạn cảm thấy ngành học không phù hợp hãy mạnh dạn thay đổi.

Cùng với việc học hãy tham gia NCKH để có thêm kiến thức và trải nghiệm

Tập trung học ngoại ngữ, tin học càng sớm càng tốt, duy trì rèn luyện 02 kỹ năng này thường xuyên vì đây vừa là điều kiện tốt nghiệp, vừa là hành trang không thể thiếu trong tương lai

Trau dồi, rèn luyện các kỹ năng mềm vì đây vừa là công cụ giúp ích trong hiện tại vừa giúp bản thân trưởng thành và bản lĩnh hơn

Hoạt động rèn luyện: Học phải đi đôi với hành, học tập và rèn luyện sẽ giúp chúng ta hiểu, nắm vững kiến thức hơn; giúp hình thành các kỹ năng cần thiết trong tương lai. HUFI thường xuyên tổ chức nhiều hoạt động, sân chơi bổ ích cho các bạn sinh viên rèn luyện và học tập. hãy làm đẹp quãng đời sinh viên của mình bằng các hoạt động ngoại khóa, đoàn thể, hãy tham gia các hoạt động mình yêu thích trong các CLB... Chính những hoạt động này sẽ làm phong phú hơn hồ sơ tìm việc của bạn trong tương lai

Hoạt động trải nghiệm: Tuổi trẻ hãy tích cực trải nghiệm để khám phá bản thân, để khai phá hết tiềm năng của mỗi con người. Các bạn hãy tích cực tham gia các cuộc thi do nhà trường tổ chức, tham gia các dự án khởi nghiệp và bố trí thời gian để có thể làm thêm một công việc phù hợp với ngành nghề đang học

Đời sinh viên rất đẹp nhưng cũng nhiều màu sắc và khó khăn, đặc biệt đối với các bạn tân sinh viên cần lưu ý và thích ứng:

- Thay đổi môi trường, các mối quan hệ: Đầu tiên là cảm giác nhớ nhà, nhớ người thân rồi đến bạn bè mới với tính cách, văn hoá và ngôn ngữ, tác phong, ăn nói...không giống mình...Bạn thì có cả bạn giàu và nghèo...nhiều khi trong cách sống vênh nhau... Nhưng hy vọng các bạn dù xuất thân ở hoàn cảnh nào cũng nên tự tin, để ý cách sống của mọi người thấy hay thì học hỏi và thích nghi.

- Các vấn đề cuộc sống, sinh hoạt hàng ngày: Các bạn phải tự học cách chăm sóc bản thân, tự nấu ăn, giặt giũ, tự quản lý thời gian, quản lý tiền bạc, chi tiêu...

- Phương pháp học tập đại học: Học tập ở đại học rất khác ở phổ thông, các bạn không bị kèm cặp, không bị gò bó, không có truy bài, trả bài; lớp học rất đông, nhưng môn đại cương học chung hội trường cả 500 sinh viên... nhưng để học tốt các bạn phải siêng năng, chủ động học tập, chăm đến thư viện; học bài nào xào bài nấy, tránh để nước đến chân mới nhảy

- Những cạm bẫy, cám dỗ: Hãy tránh xa những thói hư, tật xấu, tệ nạn như rượu chè, hút chích, ăn chơi, đua đòi; tránh xa những lời dụ dỗ, những cơ hội “ngon ăn”, những cạm bẫy đa cấp...

Một số kỹ năng cần thiết cho tân sinh viên

Ngoài các nhóm 10 kỹ năng mềm dành cho sinh viên nhà trường thường xuyên tổ chức chuỗi các chương trình talkshow: Cuộc sống HUFI tăng cường kỹ năng cho tân sinh viên để các em có thêm kỹ năng, kiến thức cần thiết hòa nhập với môi trường học tập đại học đặc biệt là tại HUFI các em nhớ đón xem livestream các số trên trang Facebook hỗ trợ sinh viên HUFI.

Chuyên đề: Trang bị kỹ năng cho tân sinh viên

Số 1: Kỹ năng thích nghi và hòa nhập môi trường học Đại học

Số 2: Gỡ bẫy đa cấp

Số 3: Phương pháp học tập online hiệu quả

Số 4: Kỹ năng tự tin kết nối và xây dựng bản thân trong môi trường Đại học

Số 5: Phương pháp học tập hiệu quả bậc đại học

Số 6: Văn hóa ứng xử mạng xã hội

Chuyên đề: Giao lưu doanh nhân, cựu sinh viên truyền cảm hứng

Số 1: Những công việc thường ngày của Doanh nhân

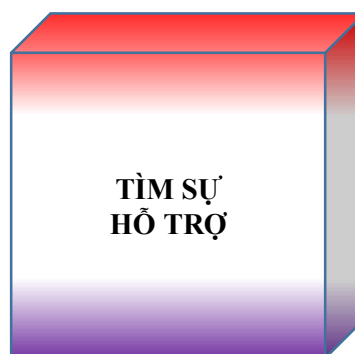
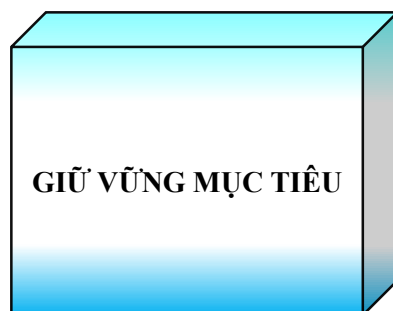
Số 2: Việc thiện nguyện thì có há gì đâu

Số 3: Giao lưu sinh viên Cựu sinh viên chia sẻ kinh nghiệm học tập

Số 4: Lập nghiệp/khởi nghiệp từ trên giảng đường

Ngoài ra Hoạt động tư vấn tâm lý học đường, giúp các bạn tự tin, bản lĩnh giải quyết các vấn đề giới tính, tình cảm, các mối quan hệ xã hội được tổ chức định kỳ ngày thứ 7 tuần cuối của tháng cả online và offline các HUFIERs sẽ được chia sẻ tư vấn từ các chuyên gia tâm lý các kỹ năng cần thiết giải quyết vấn đề tâm sinh lý sức khỏe sinh viên.

Lời nhắn nhủ dành cho tân sinh viên: Trên bước đường thành công, không có dấu chân của kẻ lười biếng



TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Clip giới thiệu bộ phận hỗ trợ sinh viên: <https://youtu.be/VdZTbO3MOko>
2. Clip giới thiệu chính sách hỗ trợ sinh viên cần biết: <https://youtu.be/HA32G6P0Qpg>
3. Clip giới thiệu kỹ năng mềm: <https://youtu.be/gUNXYAAcQv4>
4. Clip giới thiệu hoạt động hỗ trợ khởi nghiệp: <https://youtu.be/9wtOgL0lcY8>
5. Clip giới thiệu cổng thông tin việc làm HUFI: <https://youtu.be/Pawt-zplN4I>
6. Clip giới thiệu kế hoạch triển khai hoạt động hỗ trợ sinh viên: <https://youtu.be/xut6i6IUOkI>